



Help mijn
kind kan
niet zonder



Voor wie is deze oudercursus?

De cursus is voor ouders en opvoeders met kinderen van 12 tot 23 jaar die problematisch alcohol of drugs gebruiken.

Waarom deze cursus?

Wanneer uw kind overmatig middelen gebruikt, kan dit binnen het gezin problemen opleveren.

- *Voelt u zich machteloos?*
- *Lukt het niet voldoende om het gedrag van uw kind bij te sturen?*
- *Levert alle energie die u inzet, vrijwel niets op?*

Novadic-Kentron reikt u tijdens deze cursus kennis en handvatten aan om de regie weer in handen te krijgen.

Inhoud cursus

In vijf bijeenkomsten gaan we onder andere in op het liefdevol begrenzen en de communicatie binnen het gezin. Tevens krijgt u praktische informatie om anders met uw kind om te gaan. U gaat met de aangeboden lesstof aan de slag en met andere ouders in gesprek. Er kunnen maximaal twaalf ouders of verzorgers per groep deelnemen.



Een aantal doelen van de cursus

- **Opvoedvaardigheden verhogen.**
- **Opvoedstress verlagen.**
- **De communicatie binnen het gezin verbeteren.**
- **Grenzen leren stellen.**
- **Ervaringen uitwisselen met andere ouders.**

Startdatum cursus

De cursus vindt plaats in Tilburg op de volgende donderdagen: 10 oktober, 17 oktober, 31 oktober, 7 november en 21 november van 19.00 tot 21.00 uur. U wordt bij alle bijeenkomsten verwacht.

Voor de start van de cursus vindt er een telefonische intake plaats.

Contact

Voor informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met Novadic-Kentron Preventie via:

✉ Cursushelp@novadic-kentron.nl