



Beste Lezers.

In deze nieuwsbrief veel informatie. Zorg voor Morgen omvat ook veel, veel disciplines, veel acties en veel positieve energie. Hopelijk krijg jij er ook energie van.

In de laatste weken van het jaar is het gebruikelijk om terug te kijken. Dat geldt ook voor Zorg voor Morgen, wat hebben we veel gedaan. In alle teams worden er stappen gezet. We zijn op de goede weg of laten we het een zandpad noemen met nog hobbels en kuilen en bochten. En dat geeft niet, geniet van het onderweg zijn!

Thuisbegeleiding, een korte kennismaking.

Thuisbegeleiders zijn ambulante medewerkers die flexibel inzetbaar zijn in de thuissituatie. De thuisbegeleiders helpen mensen om hun weg (terug) te vinden in de maatschappij, ondersteuning van de mantelzorg en/of het stabiel houden van een clientsituatie gericht op het zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen.

De thuisbegeleiding (TB) van Thebe komt bij de mensen thuis en maakt samen met hen een plan van aanpak. De begeleiding kan variëren van een paar weken tot meer dan een jaar en is gericht op het herstel van de structuur en kwaliteit van leven binnen en buiten het eigen sociaal netwerk.

In het ABC gebied is Monique Loch **verbonden aan de wijkteams**.

Voor wie is thuisbegeleiding?

Thuisbegeleiding is voor alle leeftijden en doelgroepen. Je kunt hierbij denken aan:

- Mensen met een psychiatrische aandoening en/of psychische problematiek
- Mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel en dementie
- Mensen met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking

Wat zou thuisbegeleiding in de ouderenzorg kunnen bieden?

- Ondersteunen en rust brengen in dag en week structuur
- Ondersteunen naar dag en of vrijetijdbesteding
- Administratieve ondersteuning
- (Voorlichting) Gesprekken met (indien van toepassing) mantelzorg/familie
- Inzet beeldcoach en SNV (sociale netwerkversterking)

Zorg voor Morgen

Thuisbegeleiding kan ingezet worden binnen een wlz indicatie. Denk hierbij aan huishoudelijke klusjes, koffiezetten, mantelzorg voorbereiden op de nieuwe situatie enz. TB kan ook worden **voortgezet na verhuizing** naar woonzorglocatie en is zelfs wenselijk bij het wennen, behouden van vaardigheden en het voortzetten van het leven in eigen regie. TB kan ook de mantelzorg begeleiden in hun nieuwe rol waarbij zij nog steeds zorg zullen dragen voor hun familielid.

Meer weten over Thuisbegeleiding:

Kijk op de Themapagina op Jet. Of neem contact op met: 088-1175301 (tijdens kantooruren), email: Thebebegeleiding@thebe.nl. Coördinator Sjannie Lobbezoo 06 43284516 of met Monique Loch.

Samen met de client naar de best mogelijke oplossing zoeken.

Het 'verpleegkundig adviesgesprek' (VAG) is Zorg voor Morgen!

Hoe kunnen we toch van betekenis zijn als een team minder of helemaal geen ruimte heeft om zorg te bieden? En hoe kunnen we de client of de mantelzorger de eigen regie laten behouden? Vragen die voortkomen uit de uitdagingen waar we voor staan en waarbij het verpleegkundig adviesgesprek een heel geschikt middel blijkt.

Met een adviesgesprek onderzoeken we wat de cliënt en zijn of haar netwerk nog zelf kan en bekijken het probleem dat de cliënt ervaart en niet zozeer de zorgvraag zelf. De nadruk verschuift naar meedenken en adviseren over welke oplossing passend is bij de persoonlijke situatie. En dat is niet altijd zorg aanbieden, een hulpmiddel of een andere discipline kan soms het probleem al oplossen. Cliënten blijken soms met minder zorg net zo goed geholpen, waren minder lang in zorg of zelfs helemaal niet. We zien dat teams samen met de cliënt vaker tot andere oplossingen komen. Voorlopig wordt alleen een adviesgesprek aangeboden voor zorgvragen die rechtstreeks bij de teams binnenkomen.

Zorg voor Morgen is anders vormgeven aan zorg, het is een ontwikkeling. Het adviesgesprek is een grote verandering, het doet recht aan eigen regie en het leven voortzetten. Op dit moment is bewustwording het belangrijkste; **meedenken en adviseren is net zo goed een waardevolle wijze van zorg bieden.**

Meer weten? Kijk op de themapagina op Jet.

Proef gespreksblad.

De werkgroep Samen in de Wijk hebben onlangs een evaluatie gehad van het gespreksblad. Conclusie daarbij was dat er nog te weinig ervaring mee op is gedaan tijdens een thuisbezoek. Daarom wordt de **proefperiode verlengd**. Nogmaals in het kort een toelichting op het thuisbezoek met gespreksblad.

- Het thuisbezoek vindt altijd plaats bij verhuizing van thuissituatie naar een woonzorglocatie
- Bij het thuisbezoek zijn aanwezig: de client/bewoner, contactpersoon, wijkverpleging, thuisbegeleiding en evv-er
- Doel van het thuisbezoek is een beeld vormen van de client/bewoner en zijn (sociale) omgeving
- Door deze "warme overdracht" is het streven dat de bewoner zich snel thuis zal voelen en zijn leven voortzet in eigen regie en welbevinden
- De wederzijdse verwachtingen ten aanzien van de samenwerking worden uitgesproken

ZELF

Staat voor Zelfredzaamheid, Eigen regie, Levenskwaliteit en Functionaliteit, allemaal termen die passen binnen de Zorg voor Morgen. In plaats van zorgen voor is het zorgen met. Die slogan is ons wel bekend, en staat voor eigen regie, familieparticipatie en handen op de rug.

Eigen regie daagt de client uit om na te denken over wat belangrijk voor hem is, waar hij blij van wordt.

Familieparticipatie biedt de naasten de kans om nabij te blijven, om het leven voort te zetten ongeacht woonplaats of zorgvraag.

Handen op de rug is een andere werkwijze, een andere denkwijze van medewerkers. Het biedt de kans om uit te gaan van mogelijkheden.

ZELF bevorderen is mobiel houden van je client, een zorgvraag voorkomen, beperken of uitstellen. ZELF is er 24 uur per dag is een benaderwijze een zorgfilosofie

Infoavonden

In de maand oktober zijn in totaal 6 infoavonden over Zorg voor Morgen geweest. Twee werkgroepen hebben zich bezig gehouden met de organisatie en invulling van die avonden. In de ABC kernen werd één avond (t dorp) voor de inwoners, of te wel (toekomstige) cliënten en/ of mantelzorgers georganiseerd. En één avond (locatie) voor de bewoners en familie. In het dorp lag het accent op het voorbereiden op de toekomst, gezond en gelukkig ouder worden, samenredzaamheid etc. Zie hieronder een dia uit de presentatie. Ook het gele kader over ZELF werd gebruikt tijdens de avonden.

Stel (jezelf) DE vraag!
Waar wordt ik blij van?

Deze tijd vraagt om anders
SAMENwerken en anders
SAMENleven!

Denk vooruit

Positieve
Gezondheid
Uitdagingen

Eigen regie

Leven voortzetten

Samenredzaamheid

Welbevinden



Op de locatie ging het met name over de zorgvraag, alarmeren, behouden van zelfredzaamheid, betrokkenheid familie. Beiden avonden werden ondersteund door toneelspel. Ook was Thebe Extra aanwezig met een presentatie o.a. over Positieve Gezondheid en hun mogelijkheden op gebied van preventie en ondersteuning mantelzorgers.

Beide avonden werden als zeer waardevol ervaren door aanwezigen. Een extra winst was de kennismaking met lokale (vrijwilligers) organisaties. We hebben dezelfde doelen waarin de samenwerking wordt gezocht om elkaar ten gunste van de cliënten te versterken.

- * Wat ik **ZELF** kan doen, dat geef ik niet uit handen.
- * Wat ik niet **ZELF** kan, dat leer ik opnieuw of anders te doen.
- * Wat er dan nog overblijft, daarvoor vinden wij **samen** een oplossing