

Inkomens- en zorgkaart gemeente Alphen-Chaam (versie mei 2021)

LET OP: VANWEGE CORONA ZIJN VEEL INSTANTIES ALLEEN OP AFSpraak GEOPEND

De inkomenskaart geeft een overzicht van landelijke en lokale inkomensondersteunende regelingen en dienstverlening in de gemeente Alphen-Chaam. Per regeling staan de voorwaarden globaal genoemd¹. Wij raden u aan om contact op te nemen met de gemeente of een bezoek te brengen aan het spreekuur van de sociaal raadslieden van het IMW om te kijken welke regelingen van toepassing zijn in uw situatie (zie hieronder voor de contactgegevens).

Op <https://onsalphenchaam.nl/sociale-kaart> vindt u de Digitale Sociale Kaart van Alphen-Chaam, met daarin alle organisaties en initiatieven in Alphen-Chaam

Financiën, administratie, juridisch

Situatie	Regeling	Wat houdt het in?	Waar vind je meer informatie?	Op u van toepassing
Heeft u een hulpvraag of heeft u ondersteuning nodig? Of heeft u een idee om uw dorp nog leuker en mooier te maken en zoekt u daarbij hulp?	Dorpsteam	Het Dorpsteam brengt u in contact, denkt met u mee en weet waar u moet zijn. Het Dorpsteam is er voor alle inwoners van de gemeente Alphen-Chaam.	Tel.: 088 605 0 605 (ma t/m vrij van 9.00 tot 10.30 uur) E-mail: contact@dorpsteamalphenchaam.nl www.dorpsteamabg.nl/dorpen/alphen-chaam/	
Ik heb financiële problemen en/of vragen, schulden	Plangroep	Professionele hulp door Plangroep bij het oplossen van schulden en financiële problemen.	Tel. 088-5004899 e-mail: AC@PLANgroep.nl	
Ondernemers/ZZP-ers met financiële problemen en/of vragen, schulden	Over Rood	Het kan zijn dat u de financiële situatie van uw bedrijf (even) niet meer overziet en/of dat u bijvoorbeeld schulden of financiële problemen heeft. Over Rood begeleidt ondernemers (kosteloos) naar een financieel gezonde toekomst en behartigt hun belangen.	Tel. 085-0408416 e-mail breda@overrood.nl	
	Sociaal raadslieden IMW	Heb jij problemen met de overheid of andere instanties en kom je er zelf niet uit? Heb je moeite met brieven en formulieren? Lukt het je niet om een uitkering, toeslag of kwijtschelding aan te	www.imwbreda.nl inloopsprekuren: elke dinsdag van 9.00 tot 11.00 in	

¹ U kunt aan deze informatie geen rechten ontleen. Neem bij twijfel altijd contact op met de gemeente Alphen-Chaam. De gegevens en bedragen kunnen in de loop van het jaar veranderen. Kijk op de genoemde websites voor actuele bedragen en voorwaarden en op www.alphen-chaam.nl/laaginkomen voor de laatste versie van de inkomenskaart.

		vragen? Kom dan naar het inloopspreekuur van het Sociaal Raadsliedenwerk.	Den Heuvel in Alphen Tel. 076-524820 e-mail: jeeftink@imwbreda.nl.	
Ik heb juridische hulp nodig	Rechtswinkel Tilburg	Vrijwilligers spannen zich in om te helpen bij het oplossen van een juridisch probleem. De Rechtswinkel is gespecialiseerd in arbeidsrecht, sociale zekerheidsrecht, consumentenrecht en huurrecht. Gratis juridisch advies.	www.rechtswinkeltilburg.nl tel. 013-5353135	
	Juridisch loket Tilburg en Breda	Gratis antwoord op uw juridische vraag. Korting op rechtshulp bij doorverwijzing naar een advocaat.	www.juridischloket.nl tel 0900-8020	
Ik heb vragen over de belastingaangifte, administratie, Wmo-vragen	Vrijwillige ouderenadviseurs	VOA: Bij de KBO kan men de hulp in roepen van een vrijwillige ouderenadviseur (VOA). De VOA adviseert en ondersteunt de hulpvrager over regelgeving en voorzieningen op de terrein van inkomen, recht, zorg, wonen mobiliteit en participatie.	www.kbo-alphen.nl www.kbo-chaam.nl https://galderstrijbeek.nl/Senioren	

Werk en inkomen

Situatie	Regeling	Wat houdt het in?	Waar vind je meer informatie?	Op u van toepassing
Ik heb geen of een laag inkomen	Participatiewet/ Bijstand	Bijstand is een uitkering bij een inkomen onder het sociaal minimum/de bijstandsnorm. Voorwaarden: <ul style="list-style-type: none"> - in Nederland wonen en een Nederlands of Europees identiteitsbewijs of een geldige verblijfsvergunning hebben; - feitelijk woonachtig en ingeschreven in de gemeente Alphen-Chaam; - geen of niet voldoende inkomsten hebben (minder dan het sociaal minimum); - weinig of geen eigen vermogen bezitten; - geen andere uitkering kunnen krijgen. 	www.werk.nl www.antwoordopbijstand.nl www.alphenchaam.nl/bijstand tel. Gemeente 14013	
	Uitkering via het UWV	Uitkering of aanvulling uit de WW, IOW, Ziektewet, WAO, WIA, Wajong en WAZ of loonbetaling bij ziekte door werkgever.	www.uwv.nl www.werk.nl tel. UWV 0900-9294	
	IOAW	De IOAW-uitkering is een aanvulling op uw (gezins) inkomen tot bijstandsniveau. Voorwaarden: <ul style="list-style-type: none"> - U bent geboren voor 1 januari 1965; - U heeft onvoldoende inkomen om van te leven. - Daarnaast moet u nog aan enkele voorwaarden voldoen. 	www.alphen-chaam.nl tel. Gemeente 14013	
Ik wil een eigen bedrijf starten, houden of stoppen	Bijstand voor ondernemers/Besluit bijstandsverlening zelfstandigen	Voor startende ondernemers en ondernemers in financiële problemen is soms bijstand op grond van het Besluit bijstandsverlening zelfstandigen mogelijk om kosten van het eigen levensonderhoud te betalen.	www.tilburg.nl/ondernemers/ondernemersadvies/	
Ik wil aan het werk	Re-integratie/ Talent2work	Ondersteuning bij het vinden van werk. Talent2Work is een initiatief van de gemeente om mensen met een uitkering te laten uitstromen naar werk.	www.alphen-chaam.nl/opzoeknaarwerk/ tel. Gemeente 14013	

Inkomensondersteuning

Situatie	Regeling	Wat houdt het in?	Waar vind je meer informatie?	Op u van toepassing
Ik heb een laag inkomen en bijzondere en noodzakelijke uitgaven	Bijzondere bijstand	Bijdrage aan bijzondere en noodzakelijke kosten. Voorwaarden: <ul style="list-style-type: none"> - kosten moeten bijzonder en noodzakelijk zijn (bijv. zwemles, medische kosten, woonkostentoeslag, enz.); - kosten worden niet vergoed door een andere regeling (bijv. zorgverzekering); - er is onvoldoende draagkracht (in inkomsten (maximaal 110% van het sociaal minimum) en/of vermogen) om de kosten zelf te betalen. Individuele beoordeling per aanvraag.	www.alphen-chaam.nl/bijzonderebijstand tel. Gemeente 14013	
Ik heb een langdurig laag inkomen en vermogen	Individuele inkomens toeslag (voorheen: Langdurigheidstoeslag)	Jaarlijkse toeslag bij langdurig laag inkomen. Voorwaarden: <ul style="list-style-type: none"> - maximaal eens per 12 maanden; - vanaf 21 jaar tot pensioen; - langdurig laag inkomen (minstens 3 jaar, 110% van het sociaal minimum); - niet genoeg vermogen; - geen zicht op inkomensverbetering. 	www.alphen-chaam.nl/inkomensstoeslag tel. Gemeente 14013	
Ik wil graag meedoen aan maatschappelijke activiteiten, maar kan dat niet betalen.	Sociaal Cultureel Fonds	Het SCF biedt inwoners van Alphen-Chaam met (iets meer dan) een minimum inkomen een bijdrage in de kosten voor deelname aan allerlei maatschappelijke activiteiten. Per kalenderjaar wordt er, per gezinslid € 100,00 vergoed. Per kind van 5 tot 18 jaar wordt € 250,00 per jaar vergoed. U komt voor een bijdrage in aanmerking als u voldoet aan de volgende voorwaarden: <ul style="list-style-type: none"> - U ontvangt géén studiefinanciering (dit is WSF 18 +) of een basistoelage op grond van de Wet Tegemoetkoming Onderwijsbijdrage en Schoolkosten; - U hebt een gezamenlijk vermogen dat de vermogensvrijlating niet overschrijdt; - Uw gezamenlijke inkomen is gelijk aan of iets hoger (+10%) dan de voor u geldende bijstandsnorm. De gemeente kan berekenen hoe hoog deze grens in uw situatie is. 	www.alphen-chaam.nl/sociaalcultureelfonds Tel. Gemeente 14013	
Ik heb een bijstandsuitkering en doe vrijwilligerswerk	Onkostenvergoeding vrijwilligerswerk	Bent u 27 jaar of ouder, heeft u een bijstandsuitkering én doet u vrijwilligerswerk? De onkostenvergoeding die u krijgt voor uw vrijwilligerswerk korten wij niet op uw uitkering. Hiervoor gelden	www.alphen-chaam.nl/bijstand tel. Gemeente 14013	

		wel maximale bedragen. Als u vragen heeft over deze vrijlating kunt u contact opnemen met uw re-integratieconsulent.		
Ik heb een bijstandsuitkering en ik werk	Inkomsten uit werk	Bent u 27 jaar of ouder, heeft u een bijstandsuitkering én werkt u? In sommige gevallen korten wij dan niet alle inkomsten op uw uitkering, maar mag u 25% zelf houden. Zo heeft u (tijdelijk) meer geld dan de uitkering. Als u vragen heeft over deze vrijlating kunt u contact opnemen met uw re-integratieconsulent.	www.alphen-chaam.nl/bijstand tel. Gemeente 14013	
Ik heb nog geen AOW	Overbruggingsregeling	Vanwege de verhoging van de AOW leeftijd bestaat een overbruggingsregeling die mensen kunnen krijgen vanaf hun 65e verjaardag tot de dag waarop de AOW ingaat. Of men in aanmerking komt, hangt af van meerdere factoren.	www.svb.nl	

Wonen

Situatie	Regeling	Wat houdt het in?	Waar vind je meer informatie?	Op u van toepassing
Ik heb een hoge huur en een laag inkomen	Huurtoeslag	Bijdrage voor betalen van de huur. Voorwaarden: <ul style="list-style-type: none">- naar verhouding hoge huur, en;- laag inkomen en vermogen.	www.belastingdienst.nl www.toeslagen.nl Belastingtelefoon 0800-0543	
Ik huur via Laurentius en kan mijn huur niet betalen	Betalingsregeling	Als u de huur niet kunt betalen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de woningstichting, zodat er geen betalingsachterstand ontstaat. Wellicht is er voor u een betalingsregeling mogelijk.	www.laurentiuswonen.nl Tel. 076-5644644	
Ik huur via Leystromen en kan mijn huur niet betalen	Betalingsregeling	Als u de huur niet kunt betalen, neem dan zo snel mogelijk contact op met Leystromen, zodat er geen betalingsachterstand ontstaat. Wellicht is er voor u een betalingsregeling mogelijk. Huurders van Leystromen kunnen ook gebruik maken van een budgetcoach	www.leystromen.nl Tel. 088-0313300	
Ik kan lokale belastingen niet betalen	Kwijtschelding gemeentelijke belastingen	Kwijtschelding van gemeentelijke belastingen (afvalstoffenheffing, rioolrechten). Voorwaarden: <ul style="list-style-type: none">- inkomen tot 100% van sociaal minimum;- beperkt eigen vermogen (hierbij wordt ook gekeken naar het bezit van een auto en/of huis). Er zijn soms betalingsregelingen mogelijk als kwijtschelding niet mogelijk is.	www.alphen-chaam.nl/kwijtschelding	

Overige ondersteuning

Situatie	Regeling	Wat houdt het in?	Waar vind je meer informatie?	Op u van toepassing
Vrijwilligerswerk, praktische ondersteuning, enz.	www.onsalphenchaam.nl	Op het Digitaal Dorpsplein www.onsalphenchaam.nl kunnen inwoners met elkaar in contact komen, dingen delen, hulpvragen stellen en hulp aanbieden. Op 'OnsAlphenChaam' is naast de lokale nieuwsberichten en een activiteitenkalender ook een gids en sociale kaart waar alle organisaties te vinden zijn waar men ondersteuning kan krijgen. Dit kan op allerlei gebieden.	www.onsalphenchaam.nl info@onsalphenchaam.nl 06-51248345 of 06-53919045 www.facebook.com/OnsAlphenChaam	
	Het Trefpunt	U kunt hier zonder afspraak binnenlopen. U kunt hier vragen stellen, ideeën aandragen of (vrijwillige) diensten aanbieden. Vraag en aanbod, creativiteit en kennis komen hier op een ongedwongen manier samen. Naast vrijwilligers, zoals mobiliteitsconsulenten, 'OnsAlphenChaam'-verbinders en Taalmaatjes zijn hier ook professionals van het Dorpsteam te vinden.	trefpuntalphenchaam@gmail.com 06-51248345 of 06-53919045 www.facebook.com/HetTrefpuntAlphenChaam Heuvelstraat 5, 5131 AP Alphen Ma, di, woe van 9.00 tot 13.00 uur	
	WZSW	WZSW is onderdeel van Het Trefpunt. Bij deze servicedienst kunt u allerlei klussen aanvragen en aanbieden, van hulp in de tuin tot begeleiding bij een activiteit. Er wordt gewerkt met dienstencheques, die voor iedereen betaalbaar zijn. WZSW zoekt samen met u naar de juiste match.	Monique Oomen, bereikbaar op 06-51248345 en via moomen.wzsw@gmail.com	

Ondersteuning in natura

Situatie	Regeling	Wat houdt het in?	Waar vind je meer informatie?	Op u van toepassing
Ik kan mijn levensmiddelen niet betalen	Voedselbank Tilburg en Breda	Levensmiddelen voor particuliere huishoudens die onvoldoende geld overhouden om in hun levensonderhoud te voorzien. Voorwaarden: zie www.voedselbankennederland.nl/nl/criteria-om-in-aanmerking-te-komen-voor-pakket NB Aanmelding alleen via maatschappelijk werk van IMW Breda In principe valt de kern Alphen onder het werkgebied van Voedselbank Tilburg en vallen Chaam en Galder onder het werkgebied van Voedselbank Breda. Voedselbank Tilburg bezorgt uw pakket, indien u dat wenst, (gratis) bij u thuis. Aanmelding via het Dorpsteam	www.dorpsteamabg.nl/dorpen/alphen-chaam/	
Ik kan mijn inboedel en huisraad niet betalen	Facebook	Er zijn verschillende Facebook groepen in onze gemeente actief, waarbij bijvoorbeeld kleding of inboedel wordt weg-/doorgegeven, bijvoorbeeld Goodwill Sociaal en een Kledingbank		
	Kringloopwinkels	In de verschillende kringloopwinkels in onze gemeente, kunt u voor een voordelige prijs tweedehands goederen kopen.		
Overige hulp	Parochies	De parochies, waaronder de Ledevaertkerk in Chaam, bieden ondersteuning aan mensen die hun hulp goed kunnen gebruiken, bijvoorbeeld in de vorm van een kerstpakket. U kunt hierover contact opnemen met de parochie.	o.a. www.ledevaertkerk.nl	

Kinderen

Situatie	Regeling	Wat houdt het in?	Waar vind je meer informatie?	Op u van toepassing
Ik heb kinderen van 0 t/m 17 jaar	Kinderbijslag	Bijdrage voor de kosten van kinderen.	www.svb.nl/int/nl/kinderbijslag/	
Ik heb een ziek of gehandicapt kind	Tweemaal kinderbijslag bij ziek of gehandicapt kind	U kunt tweemaal kinderbijslag krijgen als: <ul style="list-style-type: none"> - uw kind uitwonend is door ziekte of handicap, of om onderwijs te volgen, en u betaalt minimaal een bepaald bedrag voor het onderhoud van uw kind, en uw kind verdient niet meer dan een bepaald bedrag bij. Is uw kind jonger dan 16 jaar? Dan mag uw kind onbeperkt bijverdienen - U kunt tweemaal kinderbijslag krijgen als uw kind thuiswonend is, tussen de 3 en 18 jaar is en een positief CIZ-advies heeft. 	www.svb.nl/int/nl/kinderbijslag/	
Ik heb kinderen van 0 t/m 17 jaar en een laag inkomen en vermogen	Kindgebonden budget	U kunt kindgebonden budget krijgen als: <ul style="list-style-type: none"> - U 1 of meer kinderen heeft die jonger zijn dan 18 jaar - U kinderbijslag van de SVB krijgt - U een laag inkomen heeft; - U de Nederlandse nationaliteit of een geldige verblijfsvergunning heeft; - U een laag vermogen heeft. 	www.belastingdienst.nl www.toeslagen.nl Belastingtelefoon 0800-0543	
Ik ben alleenstaande ouder en heb kinderen van 0 t/m 17 jaar en een laag inkomen en vermogen	Kindgebonden budget en alleenstaande ouders	Alleenstaande ouders die geen toeslagouder hebben, ontvangen een extra toeslag. Zie de voorwaarden bij het Kindgebonden budget.	www.belastingdienst.nl www.toeslagen.nl Belastingtelefoon 0800-0543	
Ik heb kinderen in de kinderopvang ²	Kinderopvangtoeslag	Bijdrage voor de kosten van kinderopvang. Voorwaarden: <ul style="list-style-type: none"> - ouder werkt, volgt opleiding of re-integreert; - kind gaat naar geregistreerde opvang, en; - men betaalt ook een eigen bijdrage. 	www.belastingdienst.nl www.toeslagen.nl Belastingtelefoon 0800-0543	
	Bijzondere bijstand	Voor de kosten van kinderopvang/peuterspeelzaal is het soms mogelijk om bijzondere bijstand te krijgen.	www.alphen-chaam.nl/bijzonderebijstand Tel. Gemeente 14013	

² Onder bepaalde voorwaarden kan de gemeente ook een deel van de kosten van de Kinderopvang betalen, bijvoorbeeld bij re-integratie en/of een laag inkomen. Neem hierover contact op met de gemeente via 14013!

Ik heb kinderen (van 5 jaar of ouder) die zwemlessen volgen	Bijzondere bijstand	De gemeente kan voor kinderen uit gezinnen met een inkomen tot 110% van het sociaal minimum in de vorm van bijzondere bijstand ondersteuning bieden. Bijvoorbeeld bij zwemlessen voor het A en B diploma	www.alphen-chaam.nl/bijzonderebijstand Tel. Gemeente 14013	
Ik heb schoolgaande kinderen	Bijzondere bijstand	De gemeente kan voor kinderen uit gezinnen met een inkomen tot 110% van het sociaal minimum in de vorm van bijzondere bijstand ondersteuning bieden voor schoolkosten.	www.alphen-chaam.nl/bijzonderebijstand Tel. Gemeente 14013	
Ik heb schoolgaande kinderen die willen meedoen op school, met sport en met cultuur.	Sociaal Cultureel Fonds	Het SCF biedt inwoners van Alphen-Chaam met (iets meer dan) een minimum inkomen een bijdrage in de kosten voor deelname aan allerlei maatschappelijke activiteiten. De hoogte van de bijdrage bedraagt € 100,00 per gezinslid per kalenderjaar. Van kinderen van 5 tot en met 18 jaar is de hoogte van de bijdrage € 250,00. Een bijdrage uit het sociaal cultureel fonds kan per kalenderjaar worden aangevraagd. U komt voor een bijdrage in aanmerking als u voldoet aan de volgende voorwaarden: <ul style="list-style-type: none"> - U ontvangt géén studiefinanciering (dit is WSF 18 +) of een basistoelage op grond van de Wet Tegemoetkoming Onderwijsbijdrage en Schoolkosten; - U hebt een gezamenlijk vermogen dat de vermogensvrijlating niet overschrijdt; - Uw gezamenlijke inkomen is gelijk aan of iets hoger (+10%) dan de voor u geldende bijstandsnorm. De gemeente kan berekenen hoe hoog deze grens in uw situatie is. 	www.alphen-chaam.nl/sociaalcultureelfonds tel. Gemeente 14013	
	Jeugdfonds Sport en Cultuur Brabant	Het Jeugdfonds Sport en Cultuur ondersteunt kinderen in gezinnen met een laag inkomen, zodat zij kunnen deelnemen aan sportieve en culturele activiteiten. Voorwaarden: <ul style="list-style-type: none"> - geen bijzondere bijstand mogelijk; - kinderen tussen 4 en 18 jaar; - inkomen tot 120% van het minimum. 	www.alphen-chaam.nl/laaginkomen/jeugdfonds	
Ik heb kinderen die naar het voortgezet onderwijs gaan	Bijzondere bijstand	De gemeente kan voor kinderen uit gezinnen met een inkomen tot 110% van het sociaal minimum in de vorm van bijzondere bijstand ondersteuning bieden. Bijvoorbeeld door het vergoeden van een fiets en/of een pc/laptop bij overgang naar voortgezet onderwijs.	www.alphen-chaam.nl/bijzonderebijstand Tel. Gemeente 14013	
Ik ga naar school en ben ouder dan 18 jaar	Tegemoetkoming scholieren vanaf 18 jaar	Tegemoetkoming scholieren. Voorwaarden: <ul style="list-style-type: none"> - scholieren van 18 jaar of ouder maar jonger dan 30; 	www.duo.nl	

		<ul style="list-style-type: none"> - voltijdopleiding in het voortgezet onderwijs; - U de Nederlandse nationaliteit of een geldige verblijfsvergunning heeft. 		
	Studiefinanciering	Doet u mbo, hbo of universiteit? Dan kunt u studiefinanciering aanvragen. Voor studiefinanciering gelden voorwaarden voor uw leeftijd, opleiding en nationaliteit.	www.duo.nl	
Ik ga naar school, heb een arbeidshandicap en ben ouder dan 18 jaar	Individuele studietoeslag	<p>Een maandelijkse toeslag voor jongeren met een arbeidshandicap. Voorwaarden:</p> <ul style="list-style-type: none"> - u bent 18 jaar of ouder - u volgt een opleiding of studie en heeft recht op studiefinanciering of een tegemoetkoming scholieren; - u bent niet in staat om met voltijdse arbeid het wettelijk minimumloon te verdienen, maar u heeft wel mogelijkheden tot arbeidsparticipatie; - u heeft een beperkt vermogen. 	www.alphen-chaam.nl tel. Gemeente 14013	
Ik werk en zorg voor thuiswonende kinderen	Inkomensafhankelijke combinatiekorting	<p>Korting op de inkomstenbelasting en premie volksverzekeringen. Voorwaarden:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Uw kind is op 1 januari jonger dan 12 jaar; - Uw kind staat ten minste 6 maanden in 1 kalenderjaar ingeschreven op uw woonadres; - Uw arbeidsinkomen is hoger dan een vastgesteld bedrag. Of u krijgt de zelfstandigenaftrek of kunt deze krijgen. - U bent alleenstaand en u werkt. Of u hebt een fiscale partner, u werkt beiden en u hebt het laagste arbeidsinkomen. 	www.belastingdienst.nl www.toeslagen.nl Belastingtelefoon 0800-0543	
Ik heb leermiddelen nodig voor een minderjarige student, ingeschreven in een beroepsopleiding	Tijdelijke regeling voorziening leermiddelen voor minimagezinnen	Leermiddelen zijn middelen waarover de student moet beschikken voor het volgen van het onderwijs en het afleggen van het examen. Dat zijn bijvoorbeeld boeken, licenties, laptop, messensets, kappersbenodigdheden, werkkleding enz. U kunt onder bepaalde voorwaarden bij de betreffende school een vergoeding aanvragen voor de aanschaf van leermiddelen voor minderjarige kinderen.	Neem contact op met de school waarop uw kind zit	

Zorg

Situatie	Regeling	Wat houdt het in?	Waar vind je meer informatie?	Op u van toepassing
Ik heb een laag inkomen en betaal zorgpremie	Zorgtoeslag	Bijdrage voor het betalen van de zorgpremie. Voorwaarde: bij laag inkomen.	www.belastingdienst.nl www.toeslagen.nl Belastingtelefoon 0800-0543	
Ik heb een laag inkomen en wil graag goed verzekerd zijn	Collectieve zorgverzekering voor minima	Alphen-Chaam heeft een collectieve zorgverzekering voor minima (CZM) bij CZ en VGZ. Voorwaarden voor deelname: <ul style="list-style-type: none"> - woonachtig in Alphen-Chaam; - een inkomen tot 110% van het sociaal minimum. De gemeente draagt bij in de kosten van de aanvullende verzekering. Aanmelden voor de CZM van kan vanaf half november tot en met 31 december.	www.gezondverzekerd.nl	
Ik ben mantelzorger	Mantelzorgcompliment	Indien iemand mantelzorger is voor een inwoner van de gemeente Alphen-Chaam, kan hij eenmaal per jaar (in het najaar) een mantelzorgcompliment aanvragen. De voorwaarden zijn: <ul style="list-style-type: none"> - zorgvrager woont in Alphen-Chaam; - men is minstens 8 uur per week mantelzorger; - voor een periode van minstens 3 maanden. 	www.alphen-chaam.nl tel. Gemeente 14013	
Ik heb hulp bij het huishouden via de Wmo of ben een mantelzorger die ondersteuning kan gebruiken	Hulp bij het huishouden via de Wmo	Voor inwoners met hulp bij het huishouden via de Wmo of een mantelzorger die ondersteuning kan gebruiken. Er kan hulp ingekocht worden met een eigen bijdrage van € 10,- per uur voor allerlei werkzaamheden in en rond de woning. Huishoudelijke taken, maar ook klussen zoals de garage opruimen of een grote schoonmaak.	www.alphen-chaam.nl/wmo tel. Gemeente 14013	
U heeft vragen over dementie	Dementietelefoon	In Alphen-Chaam hebben we een 'niet plus' telefoonnummer: 06 - 512 48 3 45. Dit nummer kunt u bellen als u zich zorgen maakt om iemand in je omgeving die signalen van dementie laat zien en u weet niet wat u moet doen.	Tel: 06 - 512 48 3 45. https://onsalphenchaam.nl/pagina/dementievriendelijk-alphen-chaam	