

# Pilates@StudioUlicoten I Versterk je Lichaam

Pilates@StudioOard I Pilates@StudioUlicoten



**Maandag 13 april 2026 van 20:00 tot 21:00 uur**

Over 3 maanden



**Dorpsstraat**

Ulicoten, Nederland



**Terugkerende activiteit**

Wekelijks op maandag en dinsdag tot en met 30 juni 2026

Pilates? Iets voor jou?

Wil je werken aan het versterken van je spieren, het vergroten van je flexibiliteit en het verbeteren van je balans en stabiliteit. Dan is Pilates wellicht iets voor jou!

Nog niet bekend met Pilates? Maak je geen zorgen. Iedereen is welkom en de oefeningen zijn zo ontworpen om op ieder niveau je kracht, flexibiliteit en balans te verbeteren, terwijl je je bewust wordt van je lichaamshouding en ademhaling.

Wil je meer weten of een proefles doen? Neem dan contact op met Kim via [info@KIMPULZ.com](mailto:info@KIMPULZ.com) of 06 17068776 of neem een kijkje op: <https://www.momoyoga.com/kimpulz-pilates/> en boek een gratis proefles.

LET OP: De lessen in Ulicoten hebben ruimte voor max. 8 deelnemers en voor de exacte tijden kijk je op MomoYoga.

## Voor wie

Volwassenen, Senioren

## Waarover

Gezondheid, Sport en bewegen

## Wat

Workshop / cursus, Proeftraining

## Dagdeel

Avond

## Dorpskern

Alphen

## Gratis of betaald

Betaald

Ga voor meer informatie naar  
[onsalphenchaam.nl/agenda](https://onsalphenchaam.nl/agenda)

-----  
Plates@StudioUicoten l...  
13-04-2026 / 20:00 - 21:00  
Dorpsstraat

-----  
Plates@StudioUicoten l...  
13-04-2026 / 20:00 - 21:00  
Dorpsstraat

-----  
Plates@StudioUicoten l...  
13-04-2026 / 20:00 - 21:00  
Dorpsstraat

-----  
Plates@StudioUicoten l...  
13-04-2026 / 20:00 - 21:00  
Dorpsstraat

-----  
Plates@StudioUicoten l...  
13-04-2026 / 20:00 - 21:00  
Dorpsstraat

-----  
Plates@StudioUicoten l...  
13-04-2026 / 20:00 - 21:00  
Dorpsstraat

-----  
Plates@StudioUicoten l...  
13-04-2026 / 20:00 - 21:00  
Dorpsstraat

-----  
Plates@StudioUicoten l...  
13-04-2026 / 20:00 - 21:00  
Dorpsstraat

-----  
Plates@StudioUicoten l...  
13-04-2026 / 20:00 - 21:00  
Dorpsstraat

-----  
Plates@StudioUicoten l...  
13-04-2026 / 20:00 - 21:00  
Dorpsstraat

-----  
Plates@StudioUicoten l...  
13-04-2026 / 20:00 - 21:00  
Dorpsstraat

-----  
Plates@StudioUicoten l...  
13-04-2026 / 20:00 - 21:00  
Dorpsstraat