

Ervaar de rust van Yin yoga!



Dinsdag 23 december 2025 van 19:00 tot 20:15 uur

Over 3 weken



Oosterwijksestraat 17

Alphen, Nederland



Terugkerende activiteit

Wekelijks op dinsdag tot en met 12 mei 2026



Het yogaseizoen is weer begonnen! Yogastudio Croes Connect zit op een schitterende locatie in Alphen en biedt diverse yogalessen voor beginners en gevorderden. De groep bestaat uit maximaal 9 p.p. waardoor er veel ruimte is voor persoonlijke aandacht.

Dinsdag

Yin yoga 19.00-20.00 uur en Yin yang 20.15-21.15 uur

Woensdag

Hatha yoga 09.00-10.00 uur

Locatie

Oosterwijksestraat 17 in Alphen. Matten, bolsters, blokken en dekens zijn op locatie aanwezig. Je kan eventueel waterflesje meenemen.

Heb je interesse en wil je kennismaken met diverse stijlen van yoga? Stuur een mail naar Esther, email info@croesconnect.nl of kijk op www.croesconnect.nl voor meer informatie. Ik kijk uit naar je komst. Lieve groet, Esther

Voor wie

Jongeren, Volwassenen

Waarover

Gezondheid, Sport en bewegen

Wat

Workshop / cursus

Dagdeel

Avond

Dorpskern

Alphen

Gratis of betaald

Betaald

Ga voor meer informatie naar
onsalphenchaam.nl/agenda

Envaar de rust van Yin yo...
23-12-2025 / 19:00 - 20:15
Oosterwijksestraat 17

Envaar de rust van Yin yo...
23-12-2025 / 19:00 - 20:15
Oosterwijksestraat 17

Envaar de rust van Yin yo...
23-12-2025 / 19:00 - 20:15
Oosterwijksestraat 17

Envaar de rust van Yin yo...
23-12-2025 / 19:00 - 20:15
Oosterwijksestraat 17

Envaar de rust van Yin yo...
23-12-2025 / 19:00 - 20:15
Oosterwijksestraat 17

Envaar de rust van Yin yo...
23-12-2025 / 19:00 - 20:15
Oosterwijksestraat 17

Envaar de rust van Yin yo...
23-12-2025 / 19:00 - 20:15
Oosterwijksestraat 17

Envaar de rust van Yin yo...
23-12-2025 / 19:00 - 20:15
Oosterwijksestraat 17

Envaar de rust van Yin yo...
23-12-2025 / 19:00 - 20:15
Oosterwijksestraat 17

Envaar de rust van Yin yo...
23-12-2025 / 19:00 - 20:15
Oosterwijksestraat 17

Envaar de rust van Yin yo...
23-12-2025 / 19:00 - 20:15
Oosterwijksestraat 17

Envaar de rust van Yin yo...
23-12-2025 / 19:00 - 20:15
Oosterwijksestraat 17