

Doe mee met een gratis proefles yoga



Donderdag 18 december 2025 van 09:00 tot 11:15 uur

Over 8 uur



De Leeuwerik

Sint Jacobsstraat 1B, Galder



Terugkerende activiteit

Wekelijks op donderdag tot en met 26 februari 2026

Sinds oktober 2024 zijn er yogalessen in Galder, en met succes! In de afgelopen maanden is de groep enthousiastelingen flink gegroeid. Daarom start ik vanaf augustus 2025 met twee wekelijkse lessen op donderdagochtend:

Eerste groep: 9.00 – 10.00 uur

? Tweede groep: 10.15 – 11.15 uur

Er zijn nog enkele plaatsen vrij, dus heb je zin in een wekelijkse yogales of ben je benieuwd wat yoga voor jou kan betekenen? Doe vrijblijvend mee met een gratis proefles!

Wat kun je verwachten?

Yoga is een toegankelijke en veilige manier van bewegen, waarbij lichaam en geest in balans komen. De lessen worden rustig opgebouwd en zijn geschikt voor iedereen, ongeacht ervaring of conditie.

Praktische info

Locatie: Dorpshuis De Leeuwerik, Galder

? Wanneer: Iedere donderdagochtend

? Kosten: € 7,50 per les

? Voor wie: Dames én heren – iedereen is welkom

? Gratis proefles voor nieuwe deelnemers

Aanmelden of meer informatie?

? info@liansyoga.nl

Voor wie

Volwassenen, Senioren

Waarover

Sport en bewegen

Wat

Proeftraining

Dagdeel

Ochtend

Dorpskern

Galder

Gratis of betaald

Betaald

Ga voor meer informatie naar
onsalphenchaam.nl/agenda

Doe mee met een gratis pr...

18-12-2025 / 09:00 - 11:15

Sint Jacobsstraat 1B

Doe mee met een gratis pr...

18-12-2025 / 09:00 - 11:15

Sint Jacobsstraat 1B

Doe mee met een gratis pr...

18-12-2025 / 09:00 - 11:15

Sint Jacobsstraat 1B

Do me met een gratis pr...

18-12-2025 / 09:00 - 11:15

Sint Jacobsstraat 1B

Do me met een gratis pr...

18-12-2025 / 09:00 - 11:15

Sint Jacobsstraat 1B

Do me met een gratis pr...

18-12-2025 / 09:00 - 11:15

Sint Jacobsstraat 1B

Do me met een gratis pr...

18-12-2025 / 09:00 - 11:15

Sint Jacobsstraat 1B

Do me met een gratis pr...

18-12-2025 / 09:00 - 11:15

Sint Jacobsstraat 1B

Doe mee met een gratis pr...

18-12-2025 / 09:00 - 11:15

Sint Jacobsstraat 1B

Doe mee met een gratis pr...

18-12-2025 / 09:00 - 11:15

Sint Jacobsstraat 1B

Doe mee met een gratis pr...

18-12-2025 / 09:00 - 11:15

Sint Jacobsstraat 1B

Doe mee met een gratis pr...

18-12-2025/09:00 - 11:15

Sint Jacobstraat 1B