

Fits'Cool beweeglessen in Alphen

Fit'sCool



Maandag 8 september 2025 van 19:15 tot 20:15 uur

Afgelopen



Gemeentekantoor Alphen-Chaam

Willibrordplein 1, Alphen



Terugkerende activiteit

Wekelijks op maandag tot en met 8 september 2025

Een groepsles van een uurtje op een locatie in jouw omgeving, waaraan iedereen op zijn eigen niveau kan deelnemen. De groepslessen bestaan vaak uit fit oefeningen, waarbij (fysieke & mentale) gezondheid, stabiliteit, conditie, kracht, enz. getraind en verbeterd worden.

Het sociale aspect hierbij mag uiteraard ook niet vergeten worden. Benieuwd naar de daadwerkelijk inhoudt, kom een keer langs bij een van onze vele lessen!

Inschrijven

Inschrijven is mogelijk via de [agenda](#) (wat onder volwassenen staat). Hiervoor moet je wel een account hebben. Meer uitleg over het aanmaken van een account of het inschrijven voor de Fit'sCool lessen vind je in onze [aanmeldinstructie!](#)

De betaling en inschrijving verloopt via credits, waarbij iedere les één credit kost. De credit wordt van het account afgeschreven zodra een deelnemer zich inschrijft voor een les. De prijs voor een credit, oftewel les, is ongeveer € 4,00, afhankelijk van het aantal credits dat een deelnemer in één keer koopt.

Meer informatie?

Wil je meer informatie, neem dan contact op met Danny Quirijnen.

Mailadres: dannyquirijnen@abq.nl of telefonisch: 0641614077

Voor wie

Volwassenen

Waarover

Gezondheid, Sport en bewegen

Wat

Workshop / cursus

Ga voor meer informatie naar
onsalphenchaam.nl/agenda

[illegible]